

# SOMMAIRE

PRÉFACE .....	5
SOMMAIRE.....	7
AU LECTEUR .....	13
INTRODUCTION .....	15
Dans quel monde vivons-nous.....	19
Un monde multidimensionnel .....	20
Nos corps rayonnent .....	21
• Les corps de la personnalité .....	21
• Les corps spirituels .....	22
• Tableau des correspondances .....	23
Connais-toi toi-même .....	24
LE CLAIR RESSENTI .....	27
Les systèmes de mesure .....	28
La respiration du corps éthérique .....	29
Mesurer le niveau vibratoire ou la valeur énergétique .....	30
• Mesurer la vitalité des objets et des aliments.....	31
L'utilité du clair ressenti .....	33
La communication avec des présences invisibles.....	34
Les codes d'activation de l'A.D.N. ....	36
• Qu'est-ce qu'un code d'activation .....	36
• Comment ça marche ?.....	37
CONSTITUTION DÉTAILLÉE DES CORPS SUBTILS .....	41
L'aura .....	43
Enveloppes et plans du corps éthérique .....	44
• Le plan équatorial .....	45
• Le plan vertical.....	45
• Le plan latéral .....	46
Les 12 méridiens principaux .....	47
Les 8 merveilleux vaisseaux.....	49
Les Nadis.....	50
Les 7 chakras majeurs internes.....	51
• Les chakras externes.....	52
• Initialisation des chakras supérieurs.....	53
• Activation des chakras supérieurs .....	54
• Initialisation des chakras souterrains .....	55

• Activation des chakras souterrains .....	55
Les 5 chakras mineurs internes.....	56
• L'Imrah .....	57
• Le Thoràl .....	57
• Le Naxàl .....	58
• L'Erepsus.....	59
Tableau récapitulatif des combinaisons avec les chakras mineurs .....	61
Les chakras secondaires.....	62
Les plexus.....	64
• Les 4 plexus internes .....	65
• Les 3 plexus transpersonnels.....	65
• Les 7 plexus externes.....	66
• Codes d'activation des plexus.....	67
• Combinaisons .....	68
Les organes.....	70
Les 7 canaux principaux de perception extrasensorielle.....	71
• L'activation des canaux principaux de perception extrasensorielle.....	72
• Le canal de clairvoyance .....	72
• Le canal de claire olfaction .....	73
• Le canal de claire saveur.....	73
• Le canal de médiumnité .....	74
• Le canal de claire audience.....	75
• Le canal de clair senti.....	75
• Le canal de clair savoir.....	76
• Utilisation des canaux.....	76
Les canaux secondaires de « capacités » méconnues .....	77
• Le canal de télépathie .....	77
• Le canal de télékinésie.....	78
• Le canal de vie .....	79
• Le canal de création.....	79
• Le canal de transformation.....	80
• Le canal aquatique.....	80
• le canal de force .....	80
Les 4 canaux primaires .....	81
Les glandes endocrines .....	83
• La glande pinéale.....	83
• La glande pituitaire.....	86
• Le thymus .....	87
L'Amzhanû ou « fil d'Ariane ».....	88

SYSTÈMES INTERNES ACTIVABLES.....	91
Affirmation positive avant l'activation de systèmes internes .....	92
La Merkabah.....	93
• Le Corps de Lumière Solaire.....	93
• Le Corps de Lumière Cristalline.....	94
• Activation de la Merkabah .....	96
• Formes de la Merkabah .....	98
• Autres moyens d'activation.....	99
• Merkabah collective.....	101
• Combinaisons avec la Merkabah .....	102
• Fixer une programmation sur un Mudra.....	103
Le système Torus.....	104
• Possibilités offertes par le Torus .....	107
• Le torus collectif .....	107
• Principales associations à pratiquer avec le Torus .....	108
AUTRES FONCTIONS DES CORPS SUBTILS .....	111
Harmonisation et purification des corps subtils .....	112
• Unification du corps physique et du corps spirituel.....	112
• La respiration profonde .....	113
• Purification du corps émotionnel .....	113
• Purification du corps mental.....	114
• Purification des charges émotionnelles dans les nadis.....	114
• Purification des charges émotionnelles internes.....	115
• Purification des glandes endocrines .....	115
• Se purifier des charges électriques et électrostatiques .....	116
• L'équilibre acido-basique .....	116
• L'intégration des neutrinos .....	117
Les différentes protections internes .....	118
• Protection générale .....	118
• Protection solaire .....	118
• Protection nucléaire .....	119
• Protection électromagnétique.....	120
• Protection contre les micro-ondes .....	121
• Protection contre les rayonnements cosmiques négatifs.....	121
• Protection contre les entités humaines .....	122
• Protection souterraine.....	122
Connexion à la Terre et aux ancêtres.....	123
• Système d'ancrage à la terre.....	123
• Le lien ancestral .....	123

• L'activation du Ki .....	124
Communication non verbale.....	126
• Les 12 codes de communication.....	126
Bien dormir et se régénérer.....	131
• Pour se mettre en onde alpha .....	131
• Pour dormir quand on fait de l'insomnie.....	132
• Autre méthode .....	132
• Pour avoir un sommeil régénérateur.....	133
Pour mieux se nourrir.....	134
• Système de transmutation de la nourriture.....	134
• Activation du tube pranique .....	134
• La respiration pranique.....	135
• Se nourrir d'énergie vitale.....	136
Pour rester en bonne santé.....	137
• Les 22 points de régénération .....	137
• Restructuration de l'ADN .....	138
• Se recharger énergétiquement... ..	138
Sur la voie de la guérison .....	139
• Activation du potentiel de guérison .....	139
• Pour accélérer la cicatrisation.....	139
• Pour diminuer la douleur causée par les maux de dents.....	139
• Se couper de la douleur .....	140
Autres systèmes internes .....	141
• Équilibrer l'énergie de groupe.....	141
• Se rééquilibrer par rapport aux décalages horaires.....	141
• Intégration des énergies lunaires.....	142
• Pour amplifier son pouvoir créateur .....	142
Combinaisons optimales et entraînement .....	143
• Pour étudier le clair senti .....	143
• Pour améliorer la communication avec les présences invisibles.....	143
• Pour étudier la médiumnité.....	144
• Pour étudier la clairvoyance .....	144
• Training énergétique .....	145
INITIATIONS.....	149
Les initiations acquises.....	151
• Le Feu de l'Intuition .....	151
• Le Feu du Cœur.....	152
• Le Feu du Verbe .....	154

Les initiations à vivre.....	156
• Le Feu de la Kundalini (plan éthérique).....	157
• L'initiation des Anges (plan astral).....	160
• L'initiation des Archanges (plan mental).....	162
• L'initiation des Sephiroth (plan causal).....	168
• L'initiation Divine (plan bouddhique).....	176
Retrouver nos dons.....	178
• D'où proviennent les dons ?.....	178
• Existe-t-il plusieurs catégories de dons ?.....	178
• Comment retrouver nos dons ?.....	178
• Quels dons existent ?.....	180
LA COLOMBE DE LA PAIX.....	183
PROLOGUE.....	186
DU MÊME AUTEUR.....	187

